

2.4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.01.2025г. по 10.01.2025 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина



№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Дет. сад	Ясли	Пищевые вещества, г.				Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	Вит	
Чт, 09 января 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	6,60	5,32	7,11	5,69	45,75	34,32	1.733,96	1.532,87	33,75	27,01
510/04	Каша ячневая вязкая	200	150	1,47	1,47	1,42	1,42	28,13	21,10	180,72	18,64	0,04	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	13,81	10,36
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	0,15	0,11
ТТК-268н	Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	20,66	15,50	82,64	61,98	0,15	0,11
Хлеб "Рябиனுшка"													
Хлеб "Дарницкий"													
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06	0,24	0,20
Ужин													
334/04	Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3	8,78	8,78	10,22	10,22	80,13	75,28	509,99	489,93	0,09	0,09
ТТК№258к	Напиток "Флодово-ягодный" из урюка с печеньем	200/15	150/15	2,76	2,63	4,85	4,83	33,78	28,93	189,76	169,70	0,15	0,11
Хлеб "Рябиனுшка"													
Итого стоимость питания в день													
		158,45 руб.		125,81 руб.									
Пт, 10 января 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	6,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,31	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	0,75	0,62
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40
Обед													
52/11	Салат из свежей отварной	50	40	0,50	0,50	34,99	26,45	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,97	0,78	3,06	2,45	6,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	2,16	1,55	4,54	3,03	8,40	6,21	83,11	58,36	26,77	20,07
ТТК-503	Напиток "Флодово-ягодный" ассорти	200	150	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
		200		150									

Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
Ужин			33,77	25,57	12,94	10,65	92,55	73,44	621,74	491,86	14,66	12,49
Десерт фруктовый Яблоко	140	120	0,56	0,48	0,56	0,48	12,60	10,80	57,68	49,44	14,00	12,00
Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	131,97	107,74	110,18	92,96	506,37	429,91	3 544,96	2 986,97	141,94	109,22
Итого												

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг		
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	Дет. сад	Ясли	С	
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
108,50	85,38	120,18	94,96	522,38	406,92	2879,86	100,78	3654,96	2879,86	100,78	
54,25	42,69	60,09	47,48	261,19	203,46	1 439,93	50,39	1 827,48	1 439,93	50,39	

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПин 2.3.2.4.3590 - 20
"Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина